

LISTA DE FÓRMULAS PARA ELIXIR E INDICAÇÕES

Nº	ELIXIR	EMOÇÕES NEGATIVAS	MELHORIAS DESEJADAS
1	Ágata	Possessividade, egoísmo, narcisismo, necessidade de ser reconhecido.	Amor, sentimentos desinteressados sem esperar nada de volta.
2	Água-marinha	Hesitação, mudança de personalidade, falta de determinação, versatilidade, indecisão.	Estabilidade, Constancia, espírito de decisão, determinação.
3	Âmbar	Falta de coragem, dúvida, melancolia, tristeza, depressão, abatimento, desânimo.	Otimismo, perseverança, fé na vida, confiança em si mesmo.
4	Ametista	Luto, choque emocional, apuro, acidente, trauma, dor intensa, má notícia.	Apaziguamento, reconforto, consolação.
5	Aragonita	Obsessão da limpeza, desgosto de si mesmo, obsessão do detalhe, necessidade de se purificar.	Purificação, relativização, aceitação de si mesmo.
6	Aventurina	Inveja, desconfiança, desejo de vingança, ira, ódio, rancor.	Tolerância, compreensão, perdão, harmonia dividida.
7	Berilo	Dificuldade de aceitar uma mudança na sua vida, incapacidade de tomar decisões.	Segurança, proteção, liberação das ligações com o passado.
8	Calcedônia	Medo de tudo, do escuro, de ficar sozinho, da doença, do amanhã, de ficar pobre, do vazio.	Coragem, confiança em si mesmo, serenidade, vitória sobre si mesmo.
9	Calcita	Rancor, ressentimento, sentimento de injustiça, insatisfação, humilhação.	Senso das responsabilidades, capacidade de reagir, domínio de si.
10	Cinábrio	Medo de perder o controle de si, medo de ir longe demais, pensamentos de suicida.	Lucidez, tranquilidade, energia mental, paz interior.
11	Coral	Sonhador, vontade de dormir, desmaio, ficando no mundo da lua.	Criatividade, capacidade a viver o presente, concentração, pensamentos estruturados.
12	Cornalina	Irritadiça, nervosismo, hiperatividade, impaciência, falta de diplomacia.	Paciência, doçura, indulgência, delicadeza.
13	Cristal de rocha	Falta de confiança em si mesmo, dúvida, ausência de convicção, dificuldade para tomar decisões.	Confiança em si, afirmação, intuição, espírito de decisão.
14	Esmeralda	Sentido do dever excessivo, procura de resultados a qualquer custo, obsessão para o trabalho.	Ajuda para desistir, moderação do comportamento, aceitação da situação.
15	Fluorita	Falta de vocação, insatisfação, falta de ambição, incerteza, frustração.	Ambição, decisão quanto ao futuro, clarificação dos objetivos.
16	Galena	Sentimento de ser ultrapassado pela situação, procura para a perfeição.	Perseverança, realização, senso das responsabilidades, concentração.
17	Granada	Tristeza sem motivo, abatimento, humor instável.	Felicidade de viver, serenidade, alegria.
18	Jade	Resignação, passividade, fatalidade, abandono, falta de esperança, falta de iniciativa.	Motivação, combatividade, felicidade de viver.
19	Jaspe sanguíneo	Falta de energia, desânimo geral, estafa sem motivo, impressão de incompetência.	Vitalidade, energia recuperada, capacidade de ação imediata, vontade, tonsus.
20	Labradorita	Tendência a se escutar, egocentrismo, egoísmo, necessidade de se sentir admirado, dificuldade de se comunicar.	Abertura para os outros, altruísmo, escutar os outros, compreensão.
21	Lápis-lazuli	Sentimento de superioridade, orgulho, pretensão, independência, desejo de ficar sozinho.	Sabedoria, humildade, amabilidade, sociabilidade.
22	Magnetita	Intolerância, arrogância, procura da perfeição, tendência para criticar.	Indulgência, tolerância, capacidade de julgar, aceitação dos outros.
23	Malaquita	Falta de observação, inatenção, indiferença, comportamentos repetitivos.	Vigilância, aprendizado com as experiências passadas, atenção, compreensão.
24	Obsidiana	Terror, pânico, medo extremo, angústia da morte, pesadelo.	Controle de si, capacidade de enfrentar, tranquilidade, força da mente.
25	Olho-de-tigre	Idéias fixas, pensamentos obcecados, tendência a repetir sempre a mesma coisa.	Concentração, serenidade, clareza do espírito.
26	Peridoto	Esgotamento físico e mental, estresse intenso, insônia, sentimento de impotência.	Combatividade, energia, revitalização, regeneração.
27	Ouro	Pessimismo, tendência a desesperar, resignação, perda do gosto de viver.	Força interior, afirmação da vontade, esperança recuperada.
28	Pirita	Complexo de inferioridade, certeza de falhar, modéstia excessiva, medo do ridículo.	Capacidade de decidir, confiança em si, determinação.
29	Prata	Falta de vontade, passividade, submissão, timidez, preocupação em agradar os outros, docilidade.	Capacidade de dizer não, afirmação de si, determinação, amor próprio.
30	Quartzo rosa	Sofrimento escondido, dependência de tóxicos, interiorização, fuga dos conflitos.	Aceitação de si, serenidade, facilidade para relativizar.
31	Rodocrosita	Excesso de autoridade, brutalidade, dominação, insensibilidade para os outros, necessidade exagerado de sucesso.	Compreensão, benevolência, respeito dos outros.
32	Rubi	Preocupação exagerada com o bem estar dos outros, esquecimento de si mesmo.	Serenidade, respeito dos outros, controle de si, confiança na existência.
33	Safira	Rigidez, procura pela perfeição, exigente com si mesmo.	Abertura do espírito, compreensão, adaptabilidade, flexibilidade.
34	Sal do Himalaia	Saudade, lembrança do passado, dificuldade para aceitar mudança, trabalho de luto.	Esquecimento do passado, capacidade de agir no momento presente, facilidade de se projetar no futuro.
35	Selenita	Desespero extremo, sentimento de desolação, vontade de largar tudo.	Controle das emoções, força, esperança, relaxamento das tensões.
36	Topázio	Medo do desconhecido, medo sem razão, medo obsessivo, medo de ser agredido.	Vontade, confiança em si, sentimento de segurança, aceitação do desconhecido.
37	Turmalina	Sentimento de culpa, tendência em assumir os erros dos outros.	Desculpabilidade, aceitação de si, , perdão para si mesmo.
38	Turquesa	Obstinação, idéias "quadradas", excesso de autoridade, fanatismo, necessidade de convencer os outros.	Calma, respeito dos outros, moderação, controle de si mesmo, abertura para os outros.
39	Emergencial	Ametista, Rubi, Cornalina, Âmbar, Esmeralda, Turquesa, Lápis-lazúli.	Em todas as situações de crise ou de urgência.